



# Uckermark Cup 2023

am 14.10.2023 In Prenzlau



**Ort:** **Sporthalle – Carl Friedrich Grabow Schule**  
Berliner Straße 29  
17291 Prenzlau

**Beginn:** 9.30 Uhr Einweisung Kampfrichter  
10.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe

**Ende:** ca. 18.00 Uhr

**Kontakt:** **SC Azato Prenzlau e.V.**  
David Hagel  
Stettiner Str. 93  
17291 Prenzlau  
Tel.: 0162/5477520 **D. Hagel**  
Tel.: 0173/6210383 **Th. Schröder**

**Startgebühren:** 5,00 € je Start / Disziplin  
15,00 € Teamstart

**Meldungen:** Meldungen über die Dojo Leiter & Vereine an  
[scazato@web.de](mailto:scazato@web.de)

**Meldeschluss:** Anmeldung über die Trainer bis **30.09.2023**  
Spätere Meldungen oder Meldungen vor Ort  
zahlen zusätzlich 5 € je Start und 10 € je Team

**Imbiss:** Vor Ort gibt es einen Imbiss.

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**

**Gruppeneinteilung:**  
(m/w – männlich/weiblich)

<b>Gruppe A</b>	<b>Alter</b>
A1 10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	bis 7
A2 10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	8-10
A3 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	11-13
A4 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	14-15
A5 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	16-18
A6 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	19-20
A7 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	21-34
A8 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	35+

<b>Gruppe B</b>	<b>Alter</b>
B1 6. – 4. Kyu (grün - violett)	bis 7
B2 6. – 4. Kyu (grün - violett)	8-10
B3 6. – 4. Kyu (grün - violett)	11-13
B4 6. – 4. Kyu (grün - violett)	14-15
B5 6. – 4. Kyu (grün - violett)	16-18
B6 6. – 4. Kyu (grün - violett)	19-20
B7 6. – 4. Kyu (grün - violett)	21-34
B8 6. – 4. Kyu (grün - violett)	35+

<b>Gruppe C</b>	<b>Alter</b>
C1 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	11-13
C2 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	14-15
C3 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	16-18
C4 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	19-20
C5 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	21-34
C6 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	35+

## **KATA – Einzel:**

10./9.Kyu Taikyoku Shodan  
6./5.Kyu Heian 1-5

8./7.Kyu Taikyoku Shodan und Heian 1-2  
Ab 4.Kyu freie Kata

In den Vorrunden kann dieselbe Kata gelaufen werden. Im Finale muss eine andere Kata demonstriert werden, außer bei den Weißgurten da genügt die Taikyoku Shodan in den Vorrunden sowie im Finale.

## **KATA – Team:**

Vom 10. - 7. Kyu können in der Vorrunde und im Finale dieselbe KATA (Taikyoku-Shodan oder Heian 1-2) gelaufen werden. Vom 6. – 5. Kyu können die Athleten in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine andere Heian 1-5 gelaufen werden. Ab dem 4. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine andere freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden und Kata-Bunkai demonstriert werden. In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus der gleichen Alters bzw. Graduierungsgruppe sein. Ein Starter darf eine Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein. Mix Teams sind gestattet. Der Veranstalter behält sich vor KATA-Teams zusammenzulegen.

Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten!

## **Kihon Kumite:**

In dieser Disziplin treten die Karateka gegeneinander in Kihon an. Nach betreten der Fläche und den ausgeführten Verbeugungen vor den Kampfrichtern und dem Gegner wird aus Yoi Dachi das rechte Bein nach hinten in Zenkutsu Dachi mit Gedan Barai gesetzt. Auf Hashime wird das Kihon gestartet und bis zum Ende durchgelaufen. Es müssen immer 4 Schritte vorwärts sowie rückwärts mit den vorgeschriebenen Techniken gesetzt werden. Die jeweils letzte Technik wird immer mit KIAI ausgeführt. Der Sieger wird durch Hantai(Flaggenentscheid) bestimmt.

### **Gruppe A1+A2, B1+B2**

### **Gruppe A3+B3**

1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts	1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts
2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts	3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts
4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	4. Soto-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
5. Mae-Geri /Chudan vorwärts	5. Mae-Geri /Chudan vorwärts
6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts	6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts
	7. Mawashi-Geri /Jodan vorwärts
	8. Uchi-Uke / Gyaku-Zuki rückwärts

## **FUKUGO:**

In den Gruppen C3 – C6 kann zusätzlich auch in der Disziplin FUKUGO gestartet werden. Hier wird abwechselnd Kata Kitei „Nishiyama“ gelaufen oder im Kogo Kumite bzw. Jiyu Kumite gestartet. Im Finale steht immer das Kogo Kumite bzw. Jiyu Kumite.

Gruppe C3 kämpft Kogo Kumite, Gruppe C4 –C6 kämpfen Jiyu Kumite

## **ENBU:**

In den Gruppen B1 – C6 kann zusätzlich auch in der Disziplin ENBU gestartet werden. Entweder in der Konstellation Mann/Frau oder Mann/Mann.

## **KUMITE- Einzel:**

Der Angriff erfolgt ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Der Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

### **Gruppe A 10.-7.Kyu: Kihon- Ippon- Kumite**

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts Abwehr:

Jodan-Oi-Tzuki, Age-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki  
Chudan-Oi-Tzuki, Soto-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki  
Chudan-Mae-Geri, Gedan-Barai, Chudan-Gyaku-Zuki

### **Gruppe B 6.-4.Kyu / Jiyu- Ippon- Kumite**

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts oder links Abwehr:

Kizami Tzuki Jodan, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Jodan-Oi-Zuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Chudan-Gyaku-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Chudan-Mae-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Jodan-Mawashi-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki

### **Im Finale der Gruppe B + C1 wird zusätzlich Renzoku Kogegi Waza ausgeführt:**

Angriff: Kizami-Tzuki-Jodan, Mawashi-Geri-Jodan,  
Uraken-Uchi-Jodan, Gyaku-Tzuki-Chudan

Verteidigung: Abwehr frei & Konter **nur** Chudan Gyaku Tzuki

**Gruppe C2 – C3 3. Kyu – Dan: Kogo Kumite** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

**Gruppe C4 – C6 3.Kyu - Dan: Jiyu- Kumite** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

## **KUMITE- Team:**

**Gruppe B1 – C1 / Jiyu- Ippon- Kumite Team** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

**Gruppe C2 – C3 / Kogo Kumite Team** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

**Es wird nach WFF Regeln gekämpft bzw. gerichtet.**