

ENBU Seminar

28.09.2024



nach den Regeln der **World Fudokan Federation**

Thema des Seminars sind die Grundlagen des Enbu für Anfänger sowohl die Fehlerkorrektur schon bestehender Paarungen für Fortgeschrittene.

Schule an der Victoriastadt

Nöldnerstraße 44
10318 Berlin

28.09.2024 von **15.00 - 18.00 Uhr**

Teilnehmergebühr: **10 €**

ab 6. Kyu / Grüngurt

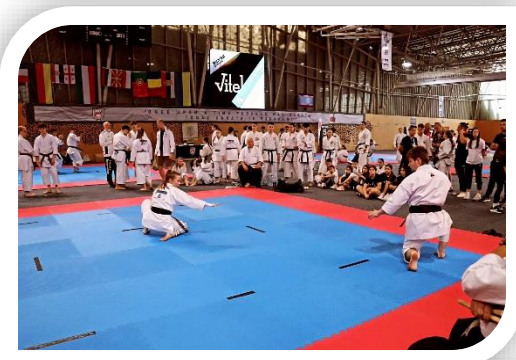


Was ist **Enbu**?

Enbu ist eine Wettkampfform aus dem traditionellen Karate, das durch den Fudokan Weltverband übernommen wurde. Hierbei gibt es zwei Arten des Wettkampfes: Mann gegen Mann oder Frau gegen Mann. Sie arbeiten als Team und werden nach Punkten beurteilt. Angriff und Verteidigung demonstrieren choreografische Folgen für eine Periode von einer Minute (60 Sekunden - Abweichungen von 5 Sekunden sind gestattet). Die Zeitnahme startet wenn die Teilnehmer beginnen sich zu bewegen und endet, wenn beide Teilnehmer die (Start) Position Sei-za oder Shizen-tai wieder eingenommen haben. Die Angriffe müssen fest vorgeschriebene Techniken beinhalten.

Für das Seminar benötigt ihr einen sauberen Gi, etwas zu trinken & Schreibmaterial.

Anmeldungen bitte bis zum **20.09.2024**
an **thomas.coohts@gmx.de**
oder 0176-61645128



www.fudokan-berlin.de